

1. Woche | Dankbarkeit

Dankbarkeit dient dir für eine positive Ausrichtung, positives Wohlbefinden und positive Energie.

Vielleicht hast du bereits vom Gesetz der Anziehungskraft gehört? Hier gilt, **gleiches wird angezogen. Positives zieht also positives an und negatives zieht negatives an.**

Je mehr positive Gedanken du hast und je mehr du positiv ausgerichtet bist umso mehr positive Momente wirst du erleben.

Wenn du eine negative Einstellung hast, wirst du viel mehr negative Erfahrungen machen.

Nutze dieses Gesetz der Anziehungskraft für deine Erfolge und richte dich positiv aus, in dem du jeden Abend dankbar bist und wenn möglich deine Dankbarkeit niederschreibst.

Richte dich auf die schönen Momente aus und sei dankbar auch für die kleinen Dinge im Leben.

Dankbarkeit ist da ein wundervolles Tool, um sich auf das wundervolle im Leben zu konzentrieren.

Es sind oft die kleinen Dinge die einen Unterschied machen zum Beispiel ein Lächeln oder ein nettes Wort von jemanden, oder Hilfe die dir angeboten wird, oder jemand der einfach ein bisschen Rücksicht nimmt auf dich und auf deine Belange.

Erkenne den Unterschied den Dankbarkeit in deinem Leben machen wird, wenn du täglich vor Augen führst wofür du dankbar sein kannst.

Durch Dankbarkeit erreichst du eine ganz andere energetische Schwingungen und auf dieser Ebene ziehst du dann andere weitere positive Erfahrungen an.